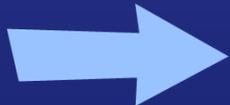


Les  
Mille  
PAS

PRESENTATION

2024



Les Mille pas, c'est quoi ?

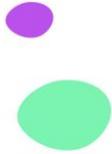
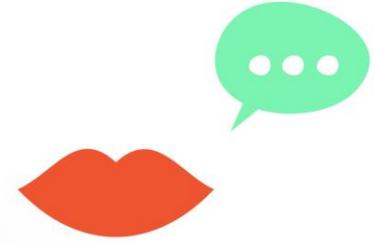
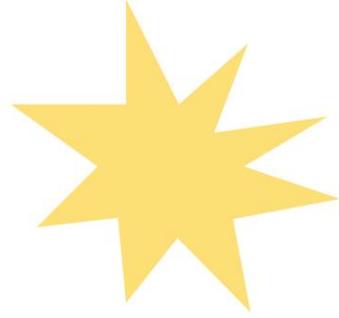
"Les Mille pas" est le premier jeu sur les carrières professionnelles au féminin qui a 700 co-autrices.

Les femmes n'ont pas les mêmes carrières que leurs homologues masculins. Les inégalités demeurent en matière de salaires, d'exercice de responsabilités hiérarchiques et dans bien d'autres domaines. **Mais pourquoi ?**

Pour tenter de comprendre ces inégalités, nous avons lancé une consultation de novembre 2020 à janvier 2021. Nous invitons les femmes à s'exprimer sur les freins et les accélérateurs qu'elles ont rencontrés au cours de leur carrière professionnelle.

Elles nous ont aussi livré leurs solutions pour faire face à ces inégalités. Les Mille pas sont le reflet de ces 700 témoignages.





Dans Les Mille pas, vous incarnez des femmes dans leur vie professionnelle. Mais cette vie n'est pas une longue route tranquille ! Qui réussira à contrer les feux rouges et à accumuler mille pas ?

Une carrière professionnelle, ce sont des choix personnels, des décisions prises par les autres, des rencontres, des alliés.e.s... Dans ce jeu inspiré du célèbre "Mille bornes", vous devrez trouver le bon équilibre entre bloquer vos adversaires en distribuant des embûches symbolisées par des feux rouges, et les aider en trouvant des solutions symbolisées par des feux verts.

Le jeu des Mille pas tente de faire la synthèse et de vous faire vivre l'aventure de la carrière professionnelle entre individualité et sororité.



# LE JEU DES MILLE PAS ABORDE 8 CATÉGORIES.

- ★ ARGENT  
(fonds, inégalité salariale, mère au foyer, négociation salariale, temps partiel)
- ★ EQUILIBRE VIE PRO / PERSO  
(culpabilité, famille, travail domestique)
- ★ ESTIME DE SOI  
(confiance, syndrome de l'imposteur)
- ★ MATERNITE / GARDE D'ENFANT.S  
(garde d'enfant.s, maternité)
- ★ POUVOIR  
(boys club, postes de direction, rôles modèles)
- ★ RECRUTEMENT / EVOLUTION DE CARRIÈRE  
(annonce de grossesse, mariage, évolution)
- ★ SEXISME  
(agression sexuelle, discrimination, harcèlement, manterrupting, outrage, silence)
- ★ STEREOTYPES  
(âge, disponibilité, métiers, stéréotype physique)





Pourquoi utiliser le jeu ?

# Les bienfaits du jeu



Grâce à ce jeu généraliste, nous pouvons faire des focus sur plusieurs thématiques.

### Par exemple : Le sexisme

Le sexisme est une idéologie qui repose sur l'idée que les femmes sont inférieures aux hommes. Ses manifestations sont très diverses : des formes à l'apparence anodines (stéréotypes, « blagues », remarques) jusqu'aux plus graves (discriminations, violences,...).

Pour travailler sur cette thématique, on peut utiliser les cartes **STEREOTYPES** et **SEXISME**, qui vont proposer à la fois des formes de sexisme non punies par la loi, et celles qui sont punissables.

On peut également aborder **le management, les processus de recrutement, la parentalité, la stratégie RSE, les stéréotypes...**

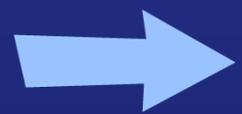
#### SEXISME



“ On ne m'écoute pas. J'ai l'air jeune et je suis une femme. On me coupe tout le temps la parole et je dois systématiquement me battre pour qu'on me prenne au sérieux. ”



En septembre 2016, Jessica Bennett popularise le terme "manterrupting" et établit le décompte des diverses interruptions de parole lors du premier débat présidentiel entre Donald Trump et Hillary Clinton. Le résultat final est de 40 contre 1. <sup>(1)</sup>



Les ateliers

Que vous soyez une entreprise, une association ou un réseau, nous vous proposons des ateliers Mille pas pour aborder l'égalité femmes/hommes par le jeu.

### NOS ATELIERS PROPOSENT DEUX TYPES D'ACTIONS :

- ★ **Action de sensibilisation** : faire prendre conscience de la problématique et fournir de grands repères sur le sujet, créer des déclics pour faire passer les équipes à l'action.
- ★ **Action de formation** : développer les compétences nécessaires (savoirs, savoirs-faire, savoirs-être) à mettre en œuvre en situation professionnelle.



## LES OBJECTIFS DE NOS ATELIERS :

- ✨ apporter une **prise de conscience** sur ces sujets par des témoignages
- ✨ créer une **feuille de route** des actions à mettre en place au sein de l'entreprise
- ✨ favoriser l'**intelligence collective** pour trouver des solutions

## A L'ISSUE DE NOTRE ATELIER, LES PARTICIPANT.E.S :

- ✨ auront un état des lieux complet d'une carrière professionnelle au féminin
- ✨ comprendront l'importance du sujet
- ✨ pourront établir leur feuille de route des actions à mettre en place pour combattre les inégalités.



# L'ATELIER TYPE DE 2H

**Public cible :** *tous les collaborateurs et collaboratrices*

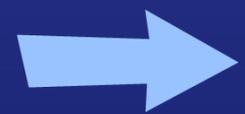
Cet atelier permet de sensibiliser rapidement à la thématique de l'égalité et d'apporter une prise de conscience sur les difficultés rencontrées au cours d'une carrière professionnelle.

**Durée :** 2h

**Déroulé-type :**

- Introduction et icebreaker (20 minutes)
- Session de jeu (45 minutes)
- Idéation / Intelligence collective (40 minutes)
- Debriefing (15 minutes)





Le programme [ambassadeur.drice.s](https://ambassadeur.drice.s)

Que vous soyez un coach, salarié d'une entreprise, une association ou un réseau, nous vous proposons d'animer des ateliers autour des MILLE PAS.

Pour cela, vous pouvez rejoindre notre programme « ambassadeurs/drices » qui comprend :

-  **Un atelier de formation 3h en Présentiel (Paris ou Nantes)** : cet atelier vous permettra d'être formé.e à l'utilisation du jeu. Vous apprendrez : des éléments clefs sur le sujet / comment animer le jeu / quel est le déroulé d'un atelier type et comment le présenter à votre public (grand public, collaborateurs, dirigeants)
  
-  **Un starter kit ambassadeur comprenant :**
  - **2 boites de jeu MILLE PAS** : cela vous permettra d'animer des ateliers jusqu'à 15 personnes en simultané (valeur 60€)
  - **Un guide d'animation**
  - **Un kit de communication ambassadeur**
  - **Un forum privé pour échanger sur les bonnes pratiques (SLACK)**
  
-  Les ambassadeurs/drices pourront donc utiliser et délivrer des ateliers, selon un système de licence (nous contacter pour en savoir plus sur les conditions)



**QUITTERIE**



**Le sujet des inégalités femme-homme, reste un sujet épineux à engager en entreprise. Il engage chacun et chacune dans ses valeurs, vient toucher des vécus personnels. Le jeu des Mille pas a le grand bénéfice d'aborder ce sujet par le serious game. La pédagogie par le jeu permet alors de conscientiser les limites rencontrées par les femmes et les leviers activables par tous et toutes. Un outil précieux pour la sensibilisation en entreprise.**

@millepaslejeu

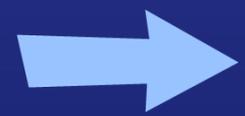


**SOPHIE-MARIE  
GILBERT-DESVALLONS**



**La formation ambassadrice, c'est avant tout un moment de convivialité où le jeu est à l'honneur. En plus de définir le rôle d'ambassadeur.rice.s et d'énoncer les règles de façon très claire, cette session permet de découvrir comment se vit une partie de 1 000 pas. L'ambiance est à la fois détendue et intense, et une bonne occasion d'échanger sur les thématiques abordées.**

@millepaslejeu



Les autres formats

Les Mille pas s'invitent dans vos événements. Parce qu'il est possible de parler d'égalité tout en s'amusant, nous vous proposons différents formats...



## AFTER WORK

Icebreaker – Memory géant  
Mini- conférence sur le sujet  
Sessions de jeu  
Débats



## HAPPY LUNCH

Sessions de jeu  
Débats



## TALK

60 minutes pour partager avec vos invité.e.s notre vision sur le jeu et l'égalité, et l'idée des Mille pas.

Les Mille pas sont au cœur d'un projet plus vaste qui s'appelle FEMILUDIQUE. Ce dispositif événementiel propose sur une journée, une demi-journée ou 2h, des sessions de jeux et un espace de réflexion et de créativité autour de l'égalité femmes/hommes.

Ce dispositif part du constat que le jeu est le meilleur moyen d'apprendre et de sensibiliser. De plus, le jeu révèle de nombreux bienfaits.



## FEMILUDIQUE

Les Mille pas • Who's she • Skill-e •  
Sexploration • Heroïnes • The Moon  
Project • Bad Bitches Only • Et  
d'autres jeux...





Les Mille Pas en 2024



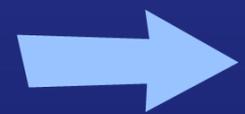
**Plus de 10 000 personnes  
ont déjà participé à nos ateliers**



**Plus de 130 ambassadeur.rice.s  
déploient nos ateliers**



**Entreprises, associations, écoles,  
acteurs du service public**



Ils en parlent mieux que nous...





**Géraldine Salès** Coach pro certifiée dédiée aux talents ... • 1er  
 📍 Et si vous pouviez vivre votre meilleure vie pro ? 📍 Ambassadrice Mille ...  
 2 mois • Modifié • 🌐

J'ai toujours rêvé d'être ambassadrice 🌟

Grâce à **BEJOUÉ**, c'est aujourd'hui une réalité.

J'ai la joie de vous annoncer que je suis devenue **ambassadrice des MILLE PAS** 🌟

**LES MILLE PAS**, qu'est-ce que c'est ?

C'est un serious game conçu par **Coralie FRANIATTE & Isa Terrier**, basé sur le même principe que le 1000 bornes et surtout **inspire par 700 témoignages de femmes**.

Une carrière professionnelle, ce sont des choix personnels, des décisions prises par les autres, des rencontres, des alliés.e.s... Bref une vraie aventure !

Grâce au jeu des Mille Pas, on aborde les **inégalités femmes/hommes au travail** via 8 catégories :

- ✗ ARGENT
- ✗ EQUILIBRE VIE PRO / PERSO
- ✗ ESTIME DE SOI
- ✗ MATERNITE / GARDE D'ENFANTS
- ✗ POUVOIR
- ✗ RECRUTEMENT / EVOLUTION DE CARRIERE
- ✗ SEXISME
- ✗ STEREOTYPES



**Damien Rivollier** (il/lui) • 1er  
 Chargé de mission Égalité professionnelle femmes-hommes et Diversité  
 10 mois • Modifié • 🌐

★ Très heureux d'avoir animé hier un atelier Mille pas pour sensibiliser une équipe de 10 élu-es du CSE d'une entreprise de plus de 1500 personnes. J'ai aussi pu prendre la mesure des difficultés concrètes rencontrées par les représentant-es du personnel pour faire avancer les questions d'égalité professionnelle, et ce d'autant plus lorsque ce sujet ne fait pas partie des priorités affichées de la direction 😊. Merci pour cette porte ouverte sur les rouages de la vie collective de l'entreprise. 🙌

✅ Et cela m'a confirmé (si besoin était! 😊) toute la pertinence d'utiliser le jeu sous forme de serious game (=avec de vraies données sourcées dedans) comme média pour favoriser les échanges, les prises de conscience et la réflexion.

L'atelier Mille pas c'est donc à la fois :

- 🎮 une phase de jeu qui stimule positivement les neurones et les zygomatiques.
- 🧠 une phase de créativité qui permet d'imaginer une feuille de route des prochaines actions à mener pour faire avancer les sujets prioritaires à l'entreprise en terme d'égalité professionnelle. Par exemple, hier, les élu-es ont choisi de planché sur les thèmes de la mixité des métiers, de l'égalité salariale et de l'équilibre de vie pro/vie perso, et ont produit de nombreuses propositions qui, je l'espère, viendront nourrir les prochaines négociations avec leur employeur.

J'écris, j'écris, mais c'est encore elles et eux qui en parlent le mieux :

- 💬 "C'était sympa et ludique !"
- 💬 "Passer par le jeu a permis de lâcher des paroles qu'on n'aurait pas dites autrement"
- 💬 "Ca m'a permis de me rendre compte de mes schémas mentaux obsolètes et de ceux des autres"
- 💬 "J'ai appris beaucoup de choses et ça a augmenté ma culture personnelle"
- 💬 "Permet d'aborder des sujets tabous"
- 💬 "J'ai appris de nouveaux mots!"
- 💬 "Un moment interactif qui fait participer tout le monde"



**Magali Casado-Arino** (She) • 1er  
 📍 Consultante en transition sociale et écologique | Facilitatric...  
 3 mois • Modifié • 🌐

👤 Un nouvel atelier pour sensibiliser à l'égalité F/H !

Depuis hier, je fais officiellement partie des ambassadeurices de l'atelier **LES MILLE PAS Pas** !

Vous connaissez le Mille Bornes ? Et bien les Mille Pas c'est une déclinaison de ce jeu mythique mais orienté carrières professionnelles des femmes. Et ces carrières sont loin d'être des routes tranquilles !

👤 Ici les obstacles (tirés de témoignages recueillis et étayés par des chiffres) tournent autour de l'argent, de la maternité, du recrutement, etc.

Pendant 2h, on joue, on essaye d'avancer dans son nombre de pas, on se bloque, on débat sur les obstacles rencontrés, on s'entraide et puis une fois la partie finie, on prend de la hauteur.

🌱 Vous êtes une entreprise ou une collectivité et voudriez sensibiliser vos équipes au sujet de l'égalité professionnelle F/H de façon ludique ? Contactez-moi pour organiser une session !



[contact@millepaslejeu.fr](mailto:contact@millepaslejeu.fr)

Coralie Franiatte : 06 22 96 47 00 / Isa Terrier : 06 07 88 67 62